



موسسه توانمندسازی زنان و کودکان

مهروماه

www.mehr-o-mah.com

درباره مهروماه

موسسه توانمندسازی زنان و کودکان مهروماه تشکلی است غیر دولتی و غیر انتفاعی که از آذر ۱۳۹۱ در محله فرحزاد تهران در جهت توان‌افزایی زنان و کودکان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب فعالیت می‌کند. ما مجوز خود را با شماره ثبت ۳۵۶۳۷ در اسفند ۱۳۹۳ از سازمان بهزیستی دریافت کردیم.



چشم انداز

به امید روزی که جامعه‌ای عاری از زنان و کودکان آسیب دیده داشته باشیم. هیچ کودک و زنی در ایران مورد تبعیض و خشونت و بهره‌کشی قرار نگیرد و زمینه آموزش و رشد همه‌جانبه زنان و کودکان فراهم گردد.

مأموریت: توان‌افزایی زنان و کودکان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب، بدون توجه به قومیت، ملیت، جنس، جنسیت و مذهب آنها؛ برای رسیدن به جامعه‌ای سالم و انسانی.

فعالیت‌ها



مددکاری اجتماعی و
روانشناسی



آموزش



حرفه‌آموزی و
کسب‌وکار خرد برای
زنان



طرح
پشتیبانی تحصیلی



ترویج، آگاهی‌رسانی و
پژوهش

(تحلیل وضعیت، نیرو تجارب و راه‌دها)

پایان دادن به کار
کودک در خیابان

جلوه‌های بهارپوش کار کودک منطقه ۱۲ تهران و زیرکارخانه



فرهنگ و هنر

واحد آموزش

آموزش



طرح حمایت تحصیلی

طرح «حمایت تحصیلی» به منظور حمایت از کودکانی که به واسطه فقر خانواده و نبود امکانات از داشتن شرایط تحصیلی مناسب و ادامه تحصیل محروم هستند، اجرا می شود.



سوادآموزی زنان

کسب سواد پایه به مادران با رویکرد توان افزایی افرادی که در جامعه‌ای آسیب دیده زندگی می‌کنند.



کودکان بازمانده از تحصیل

تحصیل و مهارت‌آموزی هم‌زمان برای کودکانی که امکان رفتن به مدرسه ندارند.



پیش دبستانی

آموزش‌های اولیه به کودکانی که در خانواده از آموزش کافی بهره نبرده‌اند و توان اقتصادی شرکت در کلاس‌های پیش‌دبستانی را ندارند.

دستاوردهای واحد آموزش

پیش دبستانی

امکان حضور میانگین ۶۰ کودک در سال در دوره‌های پیش دبستانی، از سال ۱۳۹۳

اخذ جایزه «طرح برگزیده وزارت رفاه» در سال ۱۳۹۴ برای طرح پیش دبستانی

سوادآموزی زنان

امکان سوادآموزی سالانه بیش از ۱۰۰ نفر به‌طور میانگین از زنان ساکن محله به همراه مشارکت در فعالیت‌های گروهی و تیمی

کودکان بازمانده از تحصیل

امکان تحصیل میانگین سالانه ۱۰۰ کودک در پایه ابتدایی از سال ۹۵ و قبولی بیش از ۷۰٪ آنان در آزمون‌های پایان سال تحصیلی

برخورداری میانگین ۴۰ کودک دارای کبر سن در سال در کلاس‌های سوادآموزی به همراه کارگاه‌های مهارت‌آموزی از سال ۱۳۹۹

ادامه تحصیل در مدارس دولتی سالانه حدود ۵۰٪ کودکان بازمانده از تحصیل با شرکت در امتحانات متفرقه پس از طی آموزش در مهروماه تا ۱۴۰۳



دستاوردهای طرح حمایت تحصیلی

برخورداری ۳۶۰ **کودک** در کل و
میانگین ۱۹۰ **کودک** در سال از
خدمات طرح حمایت تحصیلی

کاهش ترک تحصیل کودکان و اخذ
دیپلم بیش از ۷۰ درصد **کودکان**

قبولی به طور میانگین ۳
دانش‌آموز در سال در کنکور
دانشگاه از سال ۱۳۹۹



توان‌افزایی بیش از ۳۰۷ **خانواده** در
زمینه‌های اجتماعی و روانی

جلوگیری از ترک تحصیل **میانگین**
۱۰ **کودک** در سال

اخذ مقام نخست «جایزه
دوسالانه دکتر مجتبی معین»
به‌عنوان یکی از سه طرح برگزیده
کشوری در سال ۱۴۰۰



کمیته مددکاری اجتماعی و روانشناسی

مددکاری اجتماعی و روانشناسی



ارائه خدمات حمایتی سازمان یافته

نیازسنجی و اهدا بسته‌های معیشتی، وسایل و امکانات اولیه زندگی به صورت سازمان یافته و با شرایط خاص



افزایش مهارت‌های فردی و گروهی زنان و کودکان

برگزاری کارگاه‌های آموزشی با محوریت مهارت‌های زندگی، فرزندپروری مادران، مبارزه با قلدری و خشونت خانگی و ...



بهبود سطح زندگی فردی و خانوادگی

ارائه خدمات روان‌شناختی و مشاوره‌ای؛ ارائه خدمات بهداشتی و درمانی؛ مداخله در بحران



پیشگیری و کاهش آسیب‌های اجتماعی

نیازسنجی و شناخت آسیب‌های موجود در جامعه محلی و تلاش در جهت پیشگیری و کاهش آسیب

دستاوردهای کمیته مددکاری اجتماعی و روانشناسی

کاهش مشکلات سلامت جامعه هدف با همراهی و تسهیلگری در دسترسی به خدمات درمانی، **میانگین ۲۰۰ مورد در سال**

افزایش سطح بهداشت فردی و خانوادگی با ارائه خدمات بهداشتی به زنان و کودکان به طور **میانگین ۳۰۰ مورد در سال**

ارتقا کیفیت زندگی خانوادهها با ارائه خدمات حمایتی به طور **میانگین ۳۰۰ مورد در سال**



حمایت و توانافزایی **سالانه بیش از ۳۵۰ خانواده** از طریق مشاوره‌های فردی و گروهی و برگزاری کارگاه‌های مهارت‌آموزی، اشتغال‌یابی و کمک به کاهش آسیب‌های اجتماعی در خانواده

جلوگیری از بازماندگی از تحصیل کودکان و همراهی با خانواده‌ها و کودکان و پیگیری جهت اشتغال به تحصیل در مدارس دولتی

خروج و کاهش ساعات کار کودکان از چرخه کار به طور **میانگین ۲۵ کودک در سال**



کمیته حرفه‌آموزی و کسب‌وکار خرد

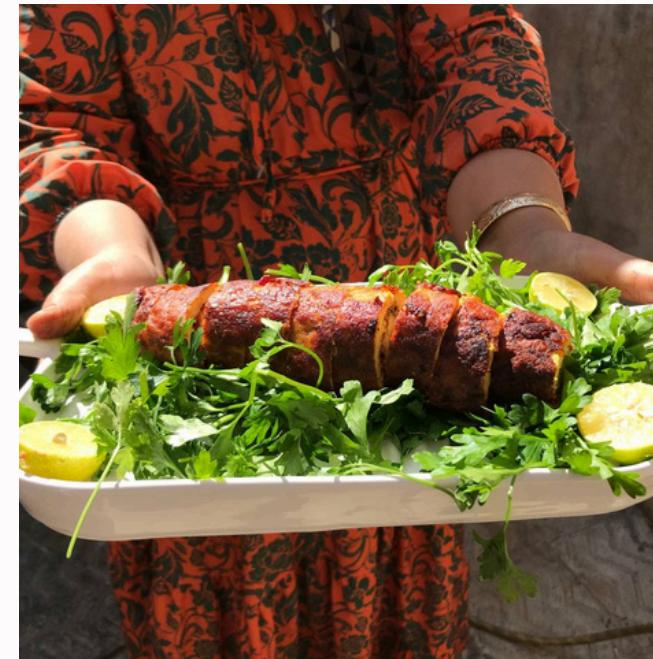
اهداف واحد حرفه‌آموزی و کسب‌وکار خرد



تأکید بر ارتقاء کیفیت
زندگی کودکان از طریق
مادران



بسترسازی برای
تشکیل صندوق‌های
محلی در بین زنان
محله



تأکید بر آموزش حرفه به
عنوان یکی از راهکارهای
رسیدن زنان به منابع بیشتر
برای ارتقا کیفیت زندگی



اشاعه و توسعه
نقش زنان در
اقتصاد خانواده

دستاوردهای واحد حرفه‌آموزی و کسب‌وکار خرد

حرفه‌آموزی شامل چرخکاری،
خیاطی، چرم‌دوزی، پته‌دوزی،
سوزن‌دوزی و بافتنی به‌طور
میانگین برای ۳۵ زن در سال

ایجاد گروه خودیار صنایع‌دستی
«مهرسا»

درآمدزایی و نقش‌آفرینی زنان در
اقتصاد خانواده به‌طور میانگین
۳۵ زن در سال



توسعه مهارت‌های فردی و گروهی زنان

حرفه‌آموزی و اشتغال آشپزی از
طریق ایجاد گروه خودیار آشپزی
«مهرچین»

اشتغال پس از حرفه‌آموزی در گروه
مهرچین به‌طور میانگین ۸ زن در سال

کمیته فرهنگ و هنر

اهداف کمیته فرهنگ و هنر



ایجاد فضای نشاط برای
زنان با توجه به
محدودیت‌های موجود
برای آنان



ترویج کتاب‌خوانی
در بین کودکان



تشویق حضور کودکان
در فعالیت‌های ورزشی
و هنری



تشویق دختران و
پسران به کار
گروهی

کمیته ترویج، آگاهی‌رسانی و
پژوهش

دستاوردهای کمیته ترویج، آگاهی‌رسانی و پژوهش

ترویج و برگزاری کارگاه‌های حقوق کودک
در محله

برگزاری نشست‌های مرتبط با مسائل
زنان و کودکان

تحقیق و پژوهش در خصوص بررسی
راهکارهای افزایش عام‌گرایی میان
ایرانیان و افغانستانی‌ها در منطقه فرحزاد

تحقیق و بررسی مسائل دختران نوجوان و
سکسوالیته

گردآوری و چاپ کتاب منابع مورد نیاز
زیرساخت‌های مدیریتی سمن‌ها با نام
«از آغاز تا توسعه»

پایش و بررسی اثربخشی کلیه
کمیته‌های اجرایی موسسه در دوره ۵
ساله

سفارش پژوهش و چاپ کتاب «پایان
دادن به کار کودک در خیابان» با
همکاری موسسه رحمان

پایش طرح حمایت تحصیلی





همراهی‌های شما



راه‌های حمایت از ما

کمک‌های نقدی

کمک‌های غیر نقدی

کمک‌های داوطلبانه

تهیه استند تسلیت و کارت پستال

اطلاعات تماس مهروماه

تهران، اتوبان یادگار امام
شمال، خیابان ایثارگران
شمالی، خیابان امامزاده
داوود، کوچه عمویی، پلاک ۴



@mehromah.ngo

@mehrsahandmad

@mehrchin.mehromah



۰۲۱- ۲۲ ۰۷ ۹۹ ۰۵

(+۹۸) - ۹۳۰ ۳۱۷ ۵۶ ۸۰



www.mehr-o-mah.com



t.me/mehromahngo



mehromah.far@
gmail.com





آینده از آن زنان و کودکانی است که
بذر امید در دلشان زنده شده است